



MJÖLBY CYKELKLUBB



RACING • MOTION • MOUNTAIN BIKE

PM Mjölbybiken 2011-05-21

- Tävlingscentrum:** Vid Mjölby OK's klubbstuga i Mjölby. Adress till karta över tävlingscentrum: <http://kartor.eniro.se/m/ap4fQ>
Snitsling finns från Vifolkavallen till TC.
- Vägvisning:** Avfart 109 från E4 (Östra avfarten från E4 till Mjölby).
För karta gå in på följande länk: <http://kartor.eniro.se/> och sök efter Vifolkavallen Mjölby.
- Parkering:** Vid uppfarten mot Vifolkavallen enligt karta.
- Nummerlappar:** Utdelas i sekretariatet vid MOK-stugan. Öppet från kl 08.00. Nummerlapp för rygg och cykel kommer att vara av engångskaraktär och behöver därför inte återlämnas. Nummerlappar får inte vikas eller förminska.
OBS! Hälsodeklaration på baksidan av ryggnummerlappen ifylls av den startande.
- Efteranmälan:** Kan göras på plats fram till 1 timme före respektive starttid.
Avgifter för efteranmälan:

<u>Klass</u>	<u>Avgift</u>
•Nybörjarje 0-7 samt 8-10 år	gratis
•Ungdomsklasserna	100 kr
•Övriga klasser	300kr

Starttider:

Starttid	Klass	Varv	Distans
10.00	P 10-12	2x4km	8 km
10.03	F 13-14	2x4km	8 km
10.03	F 10-12	1x4km	4 km
10.03	U Sport	1x4km	4 km
10.30	P 13-14	2x4,2km	8,4 km
10.33	H 50	2x4,2km	8,4 km
10.33	D 40	2x4,2km	8,4 km
10.33	F 15-16	2x4,2km	8,4 km
10.36	H Sport	2x4,2km	8,4 km
10.36	D Sport	2x4,2km	8,4 km
11.30	H 40	3x4,2km	12,6 km
11.33	P 15-16	3x4,2km	12,6 km
11.33	H Senior	3x4,2km	12,6 km
12.30	Nyb-7år		1km
12.45	Nyb 8-10 år		2km
12.30-13.15	Träning på banan		
13.30	H Elit	5x4,2km	21 km Maxi Herr
13.30	H Jun	5x4,2km	21 km Maxi Herr
13.30	H 30	5x4,2km	21 km Maxi Herr
13.35	D Elit	4x4,2km	16,8 km Maxi Dam
13.35	D Jun	4x4,2km	16,8 km Maxi Dam
13.35	D 30	4x4,2km	16,8 km Maxi Dam

Licenser:	Giltig licens är obligatorisk. Engångslicens kostar 75 kr och kan endast lösas i klasserna Ungdom och D/H Sport. Tävlade med engångslicens måste vara medlem i förening ansluten till Svenska Cykelförbundet. Kontroll av licens sker mot SCF:s fil med giltiga licenser.
Nybjörjare:	Klassen Nybjörjare pojkar och flickor omfattar åldrarna 6-10 år. Är man 10 år och har licens kör man i klass 10-12år.
Startordning:	Startordning lottas av arrangören.
Varvning/mål:	Varvning sker i målfällans vänstra sida.
Träning på banan:	Är endast tillåten före kl 10.00 samt i träningspausen kl 12.30-13.15.
Cykeltvätt:	Finns vid ishallen, Vifolkavallen.
Start:	På grusplanen framför MOK-stugan. Startande ska infinna sig till upprop 10 minuter före start . Första start kl 10.00.
Bryta tävlingen:	Cyklist som bryter tävlingen ska anmäla detta till målfunktionär snarast.
<u>Servicezoner:</u>	Två servicezoner finns. En med område för langning och en för teknisk assistans. Zonen för teknisk assistans ligger i omedelbar anslutning till start- och målområdet. Zonen för langning ligger ca 200m från TC. Följ elljuspåret till markerad plats.
1. Langning	Vid langning gäller: Endast langning från höger sida innanför linjen. Den som langar får ej springa bredvid cyklisten. Mat, dryck och glasögon får langas samt mindre föremål som innerslang eller små verktyg.
2. Teknisk assistans:	Teknisk assistans är tillåten för alla klasser. Tillåten teknisk assistans under en tävling innebär utbyte av alla delar på en cykel förutom ramen. Byte av cykel är ej tillåten och cyklisten måste passera mållinjen med samma cykelnummerskylt som han hade vid starten. Det är inte tillåtet att återvända till teknisk zon när denna passerats utan cyklist får ta sig till nästa zon. Reservdelar och verktyg för reparation måste hållas inom zonen. Reparationer och utbyte av delar får utföras av cyklisten själv eller med hjälp av lagkamrat eller lagmekaniker eller neutral teknisk service. Utrustning är tillåten att flyttas mellan de tekniska zonerna av klubbledare eller mekaniker. Cyklist får medföra verktyg eller reservdelar förutsatt att dessa inte medför skaderisk för cyklisten själv eller medtävlare.
Publikplatser:	Flera bra platser finns i nära anslutning till TC.
Priser:	Varupriser till de tre första i varje klass. Vinnaren i Maxiklass Dam och Herr erhåller vardera en prischeck på 500kr. Minnespris till samtliga nybjörjare.
Prisutdelning:	Preliminära tider: Startgrupp 1-3 kl 13.00 Nybjörjare vid målgång Maxiklasser kl 15.00
Omklädning, dusch o toaletter:	Vid ishallen, Vifolkavallen.
Servering o försäljning:	Kaffe, läsk, hamburgare och choklad finns vid TC

Servicetelefon: Vid akut behov av sjukvård kontaktas Sven Stafström tel 0705-14 13 52.

Tävlingsjury: Chefskommissarie Christer Andersson, Tidaholm
Juryledamot Birgitta Dignell, Vikingstad

Tävlingsledning: Tävlingsledare Sven Stafström tel 0705-14 13 52
Stadionansvarig Karl-Erik Broström tel 070-28 98 693

Varmt välkomna!

Mjölby CK

www.mjolbyck.com