



Lunds Ju-Jutsu Förening

Svenska Budo & Kampsportsförbundet i RF

Svenska Ju-Jutsuförbundet (Ju-Jutsu Kai)



Lär dig Ju-Jutsu Självförsvar * Motion * Idrott

Barn, från 7 år: Tisdagar 17:30-18:30

Vuxna, från 14 år: Tisdagar 20:00-21:30

Torsdagar 18:30-20:00

Vi har nybörjarintag under januari-februari respektive september-oktober.

Det kostar inget att prova så det är bara att dyka upp på något av våra ovanstående träningspass, T-shirt & långa träningsbyxor fungerar bra.

Vi håller till i Karatecenter på Klosterängsvägen 15, ingången är på baksidan av lokalen som ligger bredvid Willys på Norra Fälåden.

Självförsvarsstilen vi tränar heter Ju-Jutsu Kai och är klart störst i Sverige med över 80 anslutna klubbar, mera om detta hittar du på www.ju-jutsu.se

Vår förening är helt ideell och vi har följande terminsavgifter (halvårsavgift)
400:- för alla barn, 500:- för vuxna nybörjare, 600:- för vuxna graderade

Mer info och träningstider för er som redan vet hur roligt det är

www.lundsjujutsu.se