

Malmö Fäktklubb av 1919



Malmö Fäktklubb av 1919

- Ernst Jakobssons gata 7, 212 38 Malmö.
- FaceBook; Malmö Fäktklubb - MF19
- www.mf19.se

HÖSTTERMINEN 2017 STARTAR DEN 14 AUGUSTI KL 17:00

HUR ANMÄLER JAG MITT BARN TILL FÄKTNING?

Anmälan skall vara gjord till fäkthemästare Orvar Jönsson på epost; orvar@mf19.se eller telefon: 070 849 95 85, med betalning för medlemsavgift och träningsavgift för höstterminen om 900,- till bankgiro: 5801-2667 senast den 1 augusti. Tänk på att det är endast plats för 12 barn i varje nybörjargrupp. Först till kvarn

TRÄNINGSTIDER

Måndag, Fäkthemästare Orvar Jönsson

17.00-18.00 Nybörjargrupp 1, barn 9-12 år och fortsättningsgrupp
18.00-20.00 Tävlingsfäktare

Tisdag, Fäkthemästare Orvar Jönsson

17.00-18.00 Nybörjargrupp 2, barn 9-12 år och fortsättningsgrupp
18.00-20.00 Tävlingsfäktare och nybörjare från 13 år och vuxna.

Onsdag, Fäkthemästare Orvar Jönsson

17.00-18.00 Nybörjargrupp 1, barn 9-12 år och fortsättningsgrupp
18.00-20.00 Tävlingsfäktare

Torsdag, Fäkthinstruktör Ulf Lernesjö

17.00-18.00 Nybörjargrupp 2, barn 9-12 år och fortsättningsgrupp
18.00-20.00 Tävlingsfäktare och nybörjare från 13 år och vuxna.

Söndag, Fäkthinstruktör Ulf Lernesjö

09:30-11:30 Öppet för alla kategorier fäktare

VAR FINNS MF19 I MALMÖ?

MF19s fäktsal finns i den gamla pjäshallen, en gymnastikhall som ligger på Ernst Jakobssons gata 7, 212 38 Malmö. En fäktsal som är en av de största i Europa och med plats för många fäktare!

Hej, denna lilla skrift är till dig som vill börja fäkta eller har barn som vill börja fäkta på Malmö Fäktklubb av 1919 (MF19).

Vart är era barn på väg - bara lite motion eller som Sveriges representant i OS eller VM? Många kan tycka att det är lite för ambitiöst att prata om OS, men saken ligger nära till hands då MF19 har haft landlagsfäktare i flera omgångar, som har vunnit stora framgångar internationellt.

Fäkträning hos MF19 vänder sig till alla, motionär som elitfäktare. Men de fäktare som vill satsa, kan träna 5 dagar i veckan, och tränas av en av de bästa fäktmästarna i världen. Fäktningen kan ta ditt barn till både större och mindre tävlingar runt omkring i världen. Genom fäktningen kan ditt barn även få fäktningsstipendium på universitetsutbildning i bland annat USA, och en speciell fäktningslinje erbjuds av Procivitas Gymnasium här i Malmö.

SPÄNNING, DRAMATIK OCH ÄVENTYR

Filmens hjältar gör upp med varandra i intensiva fäktningsdueller, men det är inte bara på filmduken som fäktning kan få nerverna i dallring – fråga vilken fäkttförälder som helst. Dramatiken och pulsen är på topp vid tävlingspisten!

FÄKTNING – EN IDROTT FÖR ALLA

Alla kan fäkta. Det är en rolig idrott som utvecklar din balans, styrka, spänst, snabbhet och din hjärna. Fäktning handlar mycket om att läsa sin motståndare och tänka ut vilket drag som ger den vinnande stöten. Alla från nio år och uppåt kan börja fäkta och det finns nybörjare - pojkar och flickor - i alla åldrar. Man fäktar i mer än 100 länder världen över och som fäktare är du välkommen till världens alla fäktsalar.

VAD KOSTAR DET ATT FÄKTA HOS MF19?

- 9-16 år 700,- kr per termin
- 17-25 år 900,- kr per termin
- 26 år - 1250,- kr per termin
- Medlemsavgift 200,- kr per år för alla.

VILKEN UTRUSTNING KRÄVS?

I början kan man låna utrustning av klubben. Själv tar du med vanliga gympakläder, långa träningsbyxor och inomhusskor.

VILKA VAPEN FINNS I FÄKTNING?

Man kan tävla och träna i tre vapen; Florett, Värja och Sabel. Men då Sverige historiskt har visat sig vara bäst på Värja och nått internationella framgångar i Värja så fäktar vi Värja i MF19. Värjan har också en mer direkt släktskap med filmvärldens och gamla tiders dueller. Hela kroppen är träfffyta och reglerna är enkla. Det gäller att träffa först!

VEM ÄR TRÄNARE I MF19?

Fäktmästare Orvar Jönsson är tränaransvarig hos MF19 sedan hösten 1975, då Orvar efterträdde Francesco Gargano. Orvar var landslagstränare för florett och värjlandslaget under perioden 1976-1991 och för landslaget i modern femkamp t.o.m. OS i Sidney 2000. Som landslagstränare tränade Orvar fäktare som Rolf Edling (OS lagguld 1976) och Björne Vaggö (OS silver ind. 1984), Johan Bergdahl mfl.

Som aktiv har Orvar vunnit 12 Svenska mästerskap (6 ind. och 6 i lag), vidare är han den enda som vunnit senior SM på alla tre vapen. Detta gjorde han samma år, två år i rad. Sin utbildning fick Orvar som assisterande tränare åt Francesco Gargano (1967-75) samt utbildning vid GIH (Stockholm, 70/72) med fäktinriktning. Maestro Orvar Jönsson är idag en av de absolut främsta fäktmästarna i Världen.

Ulf Lernesjö är fäktinstruktör hos MF19. Ulf började fäkta som 8 åring 1972 i ARAMIS och haft Inge Lindholm och Ulf Lindholm som tränare. 1984 fick Ulf ett fäktningsstipendium till Wayne State University i USA där han hade Maestro Gil Pezza som tränare.



Orvar Jönsson Fäktmästare hos MF19. I bakgrunden Orvars läromästare Francesco Gargano.